

Ośrodki Terapii dla młodzieży i dorosłych w Trójmieście i okolicach (NFZ)



Zadanie publiczne „Znajdź pomoc psychoterapeutyczną dla młodzieży i dorosłych w Trójmieście” zostało sfinansowane ze środków Gminy Miasta Gdyni.



GDYNIA

OPIITU Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień - ul. Mikołaja Reja 2a, Gdynia
(Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia)

Kontakt	Szczegóły	Dodatkowe informacje o rejestracji	Strona Internetowa
tel. 58 621 61 35 od poniedziałku do czwartku w godzinach od 7.30 do 19.30 w piątek w godzinach od 7:30 do 15.00 e-mail: ajaworska@opitu.pl	Ośrodek posiada kompleksową ofertę dwu-letniego programu pomocy. - dla osób uzależnionych od alkoholu oraz ich bliskich - dla osób z syndromem DDA (Dorośle Dziecko Alkoholika) - dla osób współuzależnionych Oferta zawiera w sobie: - porady diagnostyczne, - psychoterapię indywidualną, - psychoterapię grupową, - konsultacje z lekarzem psychiatrą, - badania za pomocą testów psychologicznych	Rejestracja pacjentów pierwszorazowych UZALEŻNIONYCH odbywa się telefonicznie. Rejestracja na konsultacje diagnostyczne realizowane od wtorku do piątku odbywa się od godziny 17:00 dnia poprzedniego, a na konsultacje realizowane w poniedziałek – od godziny 7:30 w poniedziałek. Jeśli dostępne są wolne miejsca, rejestracja odbywa się również “na dany dzień” od godziny 7:30. Przyjmujemy osoby ubezpieczone i nieubezpieczone. Zapisy pacjentów pierwszorazowych WSPÓLUZALEŻNIONYCH oraz DDA odbywają się w formie zapisywania do kolejki oczekujących na terapię. Pacjenci zgłaszający się na kolejną wizytę mogą umówić się telefonicznie lub osobiście.	https://opitu.pl/oddzialy/poradnia-terapii-uzaleznienia-od-alkoholu-i-wspoluzaleznienia/

OPiTU Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień - ul. Mikołaja Reja 2a, Gdynia
(Dzienny Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu)

<i>Kontakt</i>	<i>Szczegóły</i>	<i>Dodatkowe informacje o rejestracji</i>	<i>Strona Internetowa</i>
tel. 58-621-61-35 od poniedziałku do czwartku w godzinach od 8.00 do 15.00 w piątek w godzinach od 8:00 do 14.00 e-mail: mpaszowska@opitu.pl	Psychoterapia odbywa się od poniedziałku do piątku w godz. 8:30-14:30 i trwa 8 tygodni (40 dni roboczych). Każdy z pacjentów przebywających Dziennym Oddziale jest objęty opieką terapeuty indywidualnego, z którym ma możliwość omawiania swoich trudności. W ramach terapii w Dziennym Oddziale pacjenci mają możliwość korzystania z opieki psychiatrycznej. Pacjenci otrzymują materiały edukacyjne i pomoce niezbędne do realizacji programów terapeutycznych.	Dzienny Oddział funkcjonuje w ramach kontraktu z NFZ i korzystanie z oferty oddziału dla naszych pacjentów jest bezpłatne. Za okres pobytu na Dziennym Oddziale pacjenci mogą uzyskać zwolnienie lekarskie.	https://opitu.pl/oddzialy/dzienny-oddzial-terapii-uzaleznienia-od-alkoholu/

OPiTU Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień - ul. Chrzanowskiego 3/5, Gdynia
(Poradnia Leczenia Uzależnień)

<i>Kontakt</i>	<i>Szczegóły</i>	<i>Dodatkowe informacje o rejestracji</i>	<i>Strona Internetowa</i>
Tel. 58-620-88-88 od poniedziałku do czwartku w godzinach od 7.30 do 19.00 w piątek w godzinach 7:30 do 15.00 e-mail: narko@opitu.pl	Problem z uzależnieniem od narkotyków / hazardu / gier komputerowych / internetu / zakupów / itp. Poradnia zajmuje się leczeniem osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych oraz uzależnionych behawioralnie, którzy ukończyli 15 rok życia, a także członków ich rodzin. W ofercie placówki zawierają się: - porady diagnostyczne, - psychoterapia indywidualna, - psychoterapia grupowa, - konsultacje z lekarzem psychiatrą, - badania za pomocą testów psychologicznych - terapia par dla pacjentów poradni.	Rejestracja pacjentów pierwszorazowych UZALEŻNIONYCH odbywa się telefonicznie. Rejestracja na konsultacje diagnostyczne realizowane od wtorku do piątku odbywa się od godziny 17:00 dnia poprzedniego, a na konsultacje realizowane w poniedziałek – od godziny 7:30 w poniedziałek. Jeśli dostępne są wolne miejsca, rejestracja odbywa się również “na dany dzień” od godziny 7:30. Przyjmujemy osoby ubezpieczone i nieubezpieczone. Zapisy pacjentów pierwszorazowych WSPÓŁUZALEŻNIONYCH oraz DDA odbywają się w formie zapisywania do kolejki oczekujących na terapię. Pacjenci zgłaszający się na kolejną wizytę mogą umówić się telefonicznie lub osobiście.	https://opitu.pl/oddzialy/poradnia-leczenia-uzaleznien/

OPiTU Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień - ul. Chrzanowskiego 3/5, Gdynia

(Dział Profilaktyki)

Kontakt	Szczegóły	Dodatkowe informacje o programach	Strona Internetowa
tel. 537 137 217 od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 15:00 e-mail: profilaktyka@opitu.pl	Realizacja działań dla różnych grup: dzieci, młodzież, rodzice, specjaliści z różnych dziedzin wsparcia społecznego i edukacji zdrowotnej. Dział zajmuje się realizacją programów oraz oddziaływań z obszaru profilaktyki uzależnień oraz zachowań ryzykownych.	Realizuje między innymi: - Poradzimy w cyfrowym świecie – rodzice, dzieci (www.poradzimy.net) - Poradzimy – dla młodzieży eksperymentującej z substancjami – rodzice, dzieci (nastolatki) (www.poradzimy.net) - Szkoła dla Rodziców i Wychowawców – rodzice - FreD Goes Net – dzieci (nastolatki) - Ku Dorosłości – dzieci (nastolatki) - Forum Liderów Profilaktyki – specjaliści - Szkolenia z programów rekomendowanych – specjaliści (www.zdrowagdynia.pl) - Seminarium OPiTU – specjaliści - Podcasty „Falochron” – rodzice, specjaliści (https://open.spotify.com/show/1Uuuomsko2kvMut34ssA3j) - Gra „Sense – jak czujesz?” – dzieci, rodzice, specjaliści (Gra dostępna jest w zasobach Biblioteki Gdynia i może zostać wypożyczona)	https://opitu.pl/oddzialy/dzial-profilaktyki/ https://www.facebook.com/dzialprofilaktyki

SOPOT

Ośrodek Promocji Zdrowia i Terapii Uzależnień Uzdrowisko Sopot Spółka z o.o. - ul. Czyżewskiego 6/1, Sopot
(Ośrodek Promocji Zdrowia i Terapii Uzależnień)

<i>Kontakt</i>	<i>Szczegóły</i>	<i>Dodatkowe informacje o kadrze i formach pracy</i>	<i>Strona Internetowa</i>
telefon: 58 551 48 75, 606 974 899 e-mail: uzaleznienia@uzdrowiskosopot.pl	Kto może skorzystać z pomocy? - osoby zagrożone uzależnieniem od alkoholu i /lub substancji psychoaktywnych - rodzice osób zagrożonych uzależnieniem zainteresowani rozwojem w zakresie umiejętności wychowawczych - osoby uzależnione od alkoholu i /lub substancji psychoaktywnych - osoby funkcjonujące w rodzinie z problemem uzależnień - Dorosłe Dzieci Alkoholików - pary i rodziny dotknięte konsekwencjami uzależnień Program terapeutyczny - indywidualny i grupowy dla osób uzależnionych (diagnoza, leczenie, nauka nowych umiejętności służących zdrowieniu) - indywidualny i grupowy dla osób z rodzin z problemem uzależnień (diagnoza sytuacji rodzinnej, terapia) - indywidualny i grupowy dla Dorosłych Dzieci Alkoholików (DDA)	Kadra - specjaliści psychoterapii uzależnień - specjalista psychotraumatologii - lekarze specjaliści psychiatrii - specjalista psychologii klinicznej - specjalista psychoterapii rodzin i par Formy pracy - diagnoza - konsultacje lekarskie i psychologiczne, poradnictwo, możliwość otrzymania skierowania do ośrodków stacjonarnych i oddziałów detoksykacyjnych - terapia indywidualna i grupowa dla osób zagrożonych uzależnieniem, uzależnionych i ich bliskich(osób współuzależnionych) - terapia par i rodzin - treningi umiejętności interpersonalnych, zachowań abstynenckich oraz maratony terapeutyczne	http:// www.uzdrowiskosopot.pl/ (zakładka "Ośrodek Promocji Zdrowia i Terapii Uzależnień "Uzdrowisko Sopot" Sp. z o.o.")

Poradnia Terapii Uzależnień „Mrowisko” - ul. Generała Józefa Wybickiego 48, Sopot (w budynkach Stadionu Lekkoatletycznego)
(Poradnia Uzależnień)

<i>Kontakt</i>	<i>Szczegóły</i>	<i>Dodatkowe informacje</i>	<i>Strona Internetowa</i>
Poradnia czynna jest od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00 - 20:00 Rejestracja i zgłoszenia: - od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00 do 17:00 - osobiście - telefonicznie tel. 58 550 26 69 kom. 505 165 924	Dla dorosłych i młodzieży (od 15 roku życia), bez względu na miejsce zamieszkania, substancję od której się uzależniły (za wyjątkiem uzależnienia od alkoholu). W poradni pomoc uzyskają: - osoby uzależnione od substancji psychoaktywnych (narkotyków, leków, uzależnień mieszanych z alkoholem), - osoby używające szkodliwie substancji psychoaktywnych (zagrożone uzależnieniem), - osoby uzależnione behawioralnie: od hazardu, gier komputerowych, Internetu, nowych technologii, pracy, zakupów, seksu, pornografii, jedzenia i innych zachowań kompulsywnych, - osoby zobowiązane do podjęcia terapii z powodu uzależnienia od substancji odurzających na leczenie w drodze postępowania sądowego, - rodziny i bliscy osób uzależnionych chcących skorzystać z pomocy, by móc poradzić sobie z uzależnieniem bliskiej osoby, - osoby będące w trudnej, kryzysowej sytuacji życiowej, przeżywające problemy osobiste, rodzinne i wychowawcze związane z problemami uzależnienia od środków odurzających, - osoby współuzależnione, - absolwenci programów terapii uzależnień, - młodzież zagrożona uzależnieniem od substancji odurzających	Od wielu lat realizowane są programy: - CANDIS dla osób problemowo zażywających przetwory konopi indyjskich, - KOMPAKT dla osób z uzależnieniem behawioralnym. Wszystkie świadczenia są bezpłatne. Skorzystać mogą również osoby nieubezpieczone. Nie są wymagane skierowania.	https://mrowisko.org.pl/poradnia-uzaleznien/ Uwaga, na stronie Internetowej jest jeszcze poprzedni adres: Al. Niepodległości 817A Aktualnym adresem Poradni jest ul. Wybickiego 48 w budynkach Stadionu Lekkoatletycznego.

Młodzieżowy Ośrodek Terapeutyczny „Mrowisko” - Al. Niepodległości 817A, Sopot
(*Młodzieżowy Ośrodek Terapeutyczny „Mrowisko”*)

<i>Kontakt</i>	<i>Szczegóły</i>	<i>Dodatkowe informacje</i>	<i>Strona Internetowa</i>
Nowe osoby są przyjmowane na podstawie listy oczekujących zgodnie z kolejnością zgłoszeń. Osoby niepełnoletnie: - zapisów na listę oczekujących może dokonać rodzic lub opiekun prawny osoby zgłaszanej. Osoby pełnoletnie: - można zgłaszać się osobiście, - można zgłaszać się telefonicznie pod numerem 508 352 257	Do przyjęcia kwalifikują się osoby, które: - przejawiają ryzykowne zachowania związane z używaniem substancji psychoaktywnych, - posiadają ważne skierowanie do ośrodka leczenia uzależnień od lekarza psychiatry, rodzinnego, pierwszego kontaktu, - mają od 14 do 18 lat. Placówka jest całoroczna i działa całodobowo. Średni okres pobytu w ośrodku wynosi 12 miesięcy. Program merytoryczny opiera się na modelu Społeczności Terapeutycznej uzupełnionej terapią indywidualną, terapią w małych grupach, pracą z rodziną, zajęciami edukacyjnymi oraz warsztatami ukierunkowanymi na poznawanie siebie i trening umiejętności społecznych.		https://mrowisko.org.pl/mot-w-sopocie/

GDAŃSK

Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu - ul. Gospody 19 AB, Gdańsk
(Terapia uzależnień i współuzależnień)

<i>Kontakt</i>	<i>Szczegóły</i>	<i>Dodatkowe informacje o pomocy</i>	<i>Strona Internetowa</i>
tel. 58 728 34 72 tel. 58 506 56 55 godziny przyjęć: od 8.00 do 19.00 e-mail: osrodekterapii@zukowo.pl	Zakres pomocy uzależnienie od alkoholu: - konsultacje indywidualne dla osób pijących i osób z rodzin - psychoterapia indywidualna dla osób pijących ryzykownie i szkodliwie - program podstawowy dla osób uzależnionych od alkoholu - psychoterapia grupowa - psychoterapia indywidualna dla osób uzależnionych od alkoholu - grupa zapobiegania nawrotom picia (cyklicznie) - warsztaty, treningi, maratony dla osób uzależnionych od alkoholu Zakres pomocy współuzależnienie i DDA: - psychoterapia indywidualna dla osób współuzależnionych - psychoterapia indywidualna dla DDA - psychoterapia grupowa dla osób współuzależnionych (wiedza o chorobie alkoholowej, moje współuzależnienie, rozwój osobisty) - warsztaty, treningi, maratony dla osób współuzależnionych i DDA - program terapii pogłębionej dla osób współuzależnionych (cyklicznie)		https:// osrodekterapii.zuko wo.pl/index.php? rodo=exit

Miejska Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia - ul. Oliwska 62, Gdańsk
(Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia)

<i>Kontakt</i>	<i>Szczegóły</i>	<i>Dodatkowe informacje o rejestracji</i>	<i>Strona Internetowa</i>
58 880 80 08 od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:00 do 18:00 e-mail: naszaporadnia@gcz.com.pl	MPTUiW oferuje pomoc: - osobom pijącym szkodliwie, - osobom uzależnionym od alkoholu lub od alkoholu i innych środków zmieniającymi świadomość, - osobom, które potrzebują pomocy w ograniczaniu szkód wynikających z niemożności utrzymywania abstynencji, - osobom uzależnionym od alkoholu cechującym się niepełnosprawnością intelektualną, - rodzinom osób uzależnionych: • małżonkom, rodzicom • Dorosłym Dzieciom Alkoholików (DDA) • osobom doświadczającym przemocy w związku z uzależnieniem członka rodziny • osobom uzależnionym stosującym przemoc w rodzinie	Pacjent dokonuje rejestracji na konsultację osobiście lub telefonicznie w godzinach pracy poradni. Zarejestrowanie na konsultację wymaga posiadania skierowania od lekarza rodzinnego lub psychiatry. Osoby <u>bez skierowania</u> są rejestrowane w pierwszej kolejności do lekarza psychiatry, który wystawia skierowanie, potem kierowane są na diagnozę psychologiczną i dalsze leczenie. Mieszkańcy Miasta Gdańska nie muszą być ubezpieczeni (status mieszkańca miasta Gdańska - karta mieszkańca miasta Gdańska).	https://gcz.com.pl/miejska-poradnia-terapii-uzaleznien-i-wspoluzaleznienia/

Miejska Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia - ul. Oliwska 62, Gdańsk
(Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu)

<i>Kontakt</i>	<i>Szczegóły</i>	<i>Dodatkowe informacje</i>	<i>Strona Internetowa</i>
58 880 80 08 od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:00 do 18:00 e-mail: naszaporadnia@gcz.com.pl	Dzienny Oddział Leczenia Uzależnienia od Alkoholu funkcjonuje codziennie (w dni robocze) w godzinach od 8.00 do 14.00. Leczenie trwa 8 tygodni, a pacjenci oddziału otrzymują zwolnienie lekarskie. Po ukończeniu leczenia podstawowego poradnia oferuje konsultacje indywidualne wg. ustalanego indywidualnie harmonogramu.	Oferujemy pomoc: - terapeutyczną / lekarską / prawną - osobom uzależnionym i ich rodzinom - codzienne - bezpłatnie (w ramach NFZ) - osobom bez ubezpieczenia (patronat UM Gdańsk) - zwolnienie L4 w czasie leczenia w oddziale dziennym	https://gcz.com.pl/oddzial-dzienny-terapii-uzaleznienia-od-alkoholu/

„MONAR” Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień - ul. Srebrniki 9, Gdańsk
(Poradnia leczenia uzależnień i punkty konsultacyjne „MONAR”)

<i>Kontakt</i>	<i>Szczegóły</i>	<i>Dodatkowe informacje</i>	<i>Strona Internetowa</i>
telefony: 573 285 678 58 302 04 42 58 302 63 89 gdanskporadnia@monar.org	Poradnia leczenia uzależnień i punkty konsultacyjne MONAR dla osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem. Pomoc dla osób uzależnionych (młodzież i dorośli): - opieka medyczna (diagnoza, leczenie), - opieka psychologiczna, - pomoc prawna, - terapia: • indywidualna (w tym warsztaty, treningi rozwoju osobistego, wsparcie procesu readaptacji) • zajęcia grupowe - telefon zaufania.	Pomoc dla osób współuzależnionych (rodzice): - poradnictwo (psychologiczne, terapeutyczne, prawne, medyczne), - terapia indywidualna, - zajęcia grupowe (grupa psychoedukacyjna, grupa wsparcia) - telefon zaufania.	

Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży w Gdańsku - ul. Agrarna 2, Gdańsk
(Ośrodek dla osób uzależnionych „MONAR”)

<i>Kontakt</i>	<i>Szczegóły</i>	<i>Dodatkowe informacje</i>	<i>Strona Internetowa</i>
telefony: 58 349 46 90 508 367 387 matarnia@monar.org	Do przyjęcia w ośrodku MONAR w Gdańsku kwalifikują się osoby, które: - przejawiają ryzykowne zachowania związane z używaniem substancji psychoaktywnych, - posiadają ważne skierowanie do ośrodka leczenia uzależnień od lekarza pierwszego kontaktu, - mają od 13 do 21 lat. Pobyt w ośrodku trwa od 6 do 12 miesięcy, w zależności od indywidualnych postępów i potrzeb terapeutycznych.	Nowe osoby są przyjmowane na podstawie listy oczekujących, zgodnie z kolejnością zgłoszeń. Zapisów na listę oczekujących może dokonać rodzic lub opiekun prawny osoby zgłaszanej (w przypadku osób pełnoletnich można zgłaszać się osobiście). W sprawie przyjęć można dzwonić w następujące dni i godziny: - poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek, - w godzinach: 11:15–15:15.	http://gdansk.monar.org/#

Mrowisko - Centrum Reduta - ul. Królikarnia 13, Gdańsk
(Placówka Wsparcia Dziennego)

<i>Kontakt</i>	<i>Szczegóły</i>	<i>Dodatkowe informacje o zajęciach</i>	<i>Strona Internetowa</i>
tel. 509 171 002 w godzinach od 11:00 do 19:00 w dni wolne od nauki kontakt w godzinach od 9:00 do 17:00 e- mail: malgorzata.bialogłowska@mrowisko.org.pl Poradnictwo rodzinne dla rodziców - zapisy pod numerem telefonu: 509 171 002 w godzinach 11:00 - 19:00	Dla młodzieży w wieku 8-18 lat po wcześniejszym spotkaniu i podpisaniu dokumentów przez rodzica / opiekuna. Oferta placówki: - zajęcia artystyczne, - zajęcia muzyczne, - zajęcia techniczne, - zajęcia sportowe, - pomoc w nauce, - wsparcie psychologiczno-pedagogiczne. W okresie wakacji i ferii zimowych: - obozy, - wycieczki, - ciekawe wyjścia.	Zajęcia są prowadzone: - w roku szkolnym od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-19.00 - w wakacje oraz dni wolne od nauki w godz.12.00-17.00 Wszystkie zajęcia są nieodpłatne. W przypadku braku udziału w konkretnych zajęciach można skorzystać: - z gier, - rozmów indywidualnych, - wyciszyć się po szkole.	https://mrowisko.org.pl/centrum-reduta/

Mrowisko - Głanik - ul. Waryńskiego 45, Gdańsk
(Placówka Wsparcia Dziennego)

<i>Kontakt</i>	<i>Szczegóły</i>	<i>Dodatkowe informacje o zajęciach</i>	<i>Strona Internetowa</i>
tel. 500 346 680 w godzinach od 11:00 do 19:00 w dni wolne od nauki w godz. 9-17) e- mail: magdalena.jazdzewska@mrowisko.org.pl	Dla dzieci i młodzieży z terenu Gdańska, w wieku 7-18 lat. Oferta placówki: - pomoc w nauce, - zajęcia kulinarne, - zajęcia sportowe, - zajęcia techniczne, - socjoterapeutyczne, - terapia pedagogiczna, - zajęcia logopedyczne, - warsztaty psychoedukacyjne, - zajęcia arteterapeutyczne, - wyjścia do placówek kulturalnych i sportowych, - wsparcie psychologiczne. W okresie wakacji i ferii zimowych: - działania sportowe, artystyczne, rekreacyjne i podróżnicze.	Zajęcia prowadzone są przez cały rok , również w wakacje I podczas ferii zimowych: - w roku szkolnym od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-19.00 - w wakacje oraz dni wolne od nauki w godz.12.00-16.00 Wszystkie zajęcia są nieodpłatne.	https://mrowisko.org.pl/glanik/

Mrowisko - Centrum Szpaki - ul. Szpaki 1, Gdańsk
(Wsparcie dla dzieci, młodzieży i dorosłych)

<i>Kontakt</i>	<i>Szczegóły</i>	<i>Dodatkowe informacje</i>	<i>Strona Internetowa</i>
tel. 660 409 667 e- mail: centrumszpaki@mrowisko.org.pl	Centrum jest otwarte dla wszystkich mieszkańców Gdańska – dzieci, młodzieży i dorosłych. Pomaga każdemu, kto szuka wsparcia, niezależnie od wieku czy rodzaju problemu. Oferuje: - Terapia indywidualna i rodzinna – rozmowy terapeutyczne, które pomogą zrozumieć i zmienić trudne sytuacje życiowe. - Konsultacje psychiatryczne – profesjonalna pomoc lekarska. - Konsultacje rodzicielskie – wsparcie dla rodziców i opiekunów. - Socjoterapia i grupy wsparcia – zajęcia grupowe dla dzieci, młodzieży oraz rodziców, które wzmacniają relacje społeczne i emocjonalne. - Terapia logopedyczna i pedagogiczna – wsparcie dla dzieci z trudnościami w nauce i komunikacji. Centrum zapewnia profesjonalną pomocy w trudnych sytuacjach życiowych, takich jak problemy rodzinne, uzależnienia, przemoc czy inne kryzysy.		https://mrowisko.org.pl/centrum-szpaki/

Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień - ul. Zakopiańska 37, Gdańsk
(Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia)

Kontakt	Szczegóły	Dodatkowe informacje	Strona Internetowa
tel. (58) 301 51 32 lub 729 131 132 od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 20:00 rejestracja@wotu.pl	Poradnia przyjmuje pacjentów: - uzależnionych od alkoholu - innych substancji psychoaktywnych, - uzależnionych behawioralnie (od hazardu, zakupów, Internetu itp.), - dorosłych członków ich rodzin (współuzależnienie, z syndromem DDA, doświadczających przemocy).	Świadczenia zdrowotne są finansowane przez NFZ do których mają prawo osoby ubezpieczone z terenu całej Polski. Wyjątkiem są osoby uzależnione od alkoholu i narkotyków, które mogą korzystać z terapii nie posiadając ubezpieczenia.	https://www.wotu.pl/poradnie-i-oddzialy/poradnia-terapii-uzaleznienia-od-alkoholu-i-wspoluzalez

Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień - ul. Zakopiańska 37, Gdańsk
(Dzienny Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Uzależnień Behawioralnych)

Kontakt	Szczegóły	Dodatkowe informacje	Strona Internetowa
tel. (58) 301 51 32 lub 729 131 132 od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 20:00 rejestracja@wotu.pl	Oddział Dzienny leczy osoby uzależnione od: - alkoholu, - innych substancji psychoaktywnych, - hazardu, zakupów, Internetu. Psychoterapia odbywa się od poniedziałku do piątku, od w godzinach od 8.00 do 16.00. Psychoterapia w Oddziale Dziennym trwa 8 tygodni. Prowadzimy działania konsultacyjno-edukacyjne dla członków rodzin dotkniętych następstwami używania alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych.	Uczestnicy tej formy terapii mogą korzystać z intensywności oddziaływań psychoterapeutycznych porównywalnej do oddziałów stacjonarnych, jednocześnie wprowadzać zmiany w miejscu zamieszkania, na bieżąco dokonywać korekty swoich zachowań, utrzymać kontakt z bliskimi.	https://www.wotu.pl/poradnie-i-oddzialy/dzienny-oddzial-terapii-uzaleznienia-od-alkoholu-i-uzaleznien

ŻUKOWO

Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu - ul. Gdańska 14 D, Żukowo

(Terapia uzależnień i współuzależnień)

<i>Kontakt</i>	<i>Szczegóły</i>	<i>Dodatkowe informacje o pomocy</i>	<i>Strona Internetowa</i>
tel. 730-260-606 godziny przyjęć: poniedziałek 11.00 - 19.00 wtorek 8.00 - 19.00 środa 8.00 - 19.00 czwartek 8.00 - 19.00 piątek 11.00 - 19.00 Dyżur telefoniczny dla pierwszorazowych pacjentów: wtorek i piątek w godzinach od 11.00 do 15.00	Zakres pomocy uzależnienie od alkoholu: - konsultacje indywidualne dla osób pijących i osób z rodzin - psychoterapia indywidualna dla osób pijących ryzykownie i szkodliwie - program podstawowy dla osób uzależnionych od alkoholu - psychoterapia grupowa - psychoterapia indywidualna dla osób uzależnionych od alkoholu - grupa zapobiegania nawrotom picia (cyklicznie) - warsztaty, treningi, maratony dla osób uzależnionych od alkoholu Zakres pomocy współuzależnienie i DDA: - psychoterapia indywidualna dla osób współuzależnionych - psychoterapia indywidualna dla DDA - psychoterapia grupowa dla osób współuzależnionych (wiedza o chorobie alkoholowej, moje współuzależnienie, rozwój osobisty) - warsztaty, treningi, maratony dla osób współuzależnionych i DDA - program terapii pogłębionej dla osób współuzależnionych (cyklicznie)	Zakres pomocy uzależnienie od nikotyny: - terapia antynikotynowa - sesje indywidualne - terapia antynikotynowa - sesje w małych grupach (cyklicznie) Zakres pomocy uzależnienie od narkotyków: - Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemem Narkotykowym i ich Rodzin - konsultacje indywidualne - poniedziałki Zakres pomocy osoby doświadczające przemocy: - konsultacje indywidualne dla osób doświadczających przemocy Zakres pomocy dla pacjentów: - konsultacje lekarza psychiatry dla wszystkich naszych pacjentów Inne: - współpraca instytucjonalna (Policja, Sąd, GOPS) - maratony prawne	https://osrodekterapii.zukowo.pl/index.php?rodo=exit

Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu - ul. Gdańska 14 D, Żukowo
(Punkt Konsultacyjny dla osób z problemem narkotykowym i ich rodzin)

<i>Kontakt</i>	<i>Szczegóły</i>	<i>Dodatkowe informacje</i>	<i>Strona Internetowa</i>
tel. 730-260-606 Punkt czynny: wtorek w godzinach od 15.00 do 17.00 czwartek w godzinach od 8.00 -do 10.00 — Informacji udzielamy również w godzinach pracy Ośrodka, czyli: poniedziałek 11.00 - 19.00 wtorek 8.00 - 19.00 środa 8.00 - 19.00 czwartek 8.00 - 19.00 piątek 11.00 - 19.00	Dla osób uzależnionych od narkotyków oraz ich bliskich, którzy szukają: - pomocy - porady - wsparcia - zrozumienia - informacji		https:// osrodekterapii.zuko wo.pl/index.php? rodo=exit

KOLBUDY

„Mrowisko” Klub Kolbudy - ul. Polska 55, Kolbudy **Placówka działa do 30.12.2024 r.**

(Wsparcie dzienne dla dzieci, młodzieży i ich rodzin)

<i>Kontakt</i>	<i>Szczegóły</i>	<i>Dodatkowe informacje</i>	<i>Strona Internetowa</i>
tel. 797 318 772 w godzinach od 11 do 19 w dni wolne od nauki w godz. 9-17) e- mail: natalia.jastrzebska@mrowisko.org.pl	Dla dzieci i młodzieży z terenu gminy Kolbudy, w wieku 6-18 lat. Placówka wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży oraz ich rodzin. Miejsce stworzone w celu integracji oraz aktywizacji młodych osób z tego terenu. Zajęcia są bezpłatne i skierowane do wszystkich, którzy chcą rozwijać swoje zainteresowania, zdobywać nowe doświadczenia oraz umiejętności. Placówka organizuje m.in.: - zajęcia artystyczne, integracyjne, sportowe, - pomoc w nauce, - wsparcie psychologiczno - pedagogiczne, - różnego rodzaju wyjścia, wycieczki oraz wydarzenia dla podopiecznych. W czasie wakacji i ferii zimowych organizuje: - działania sportowe, artystyczne, rekreacyjne i podróżnicze.	Placówka otwarta przez cały rok: - w roku szkolnym w poniedziałki, środy oraz piątki w godz. 14.00-19.00 - w wakacje oraz dni wolne od nauki w godz.12.00-17.00 Wszystkie zajęcia w placówce są nieodpłatne. Poza ofertą dla młodzieży rodzice mogą skorzystać z poradnictwa rodzinnego. Zapisy pod numerem telefonu 797 318 772 w godzinach od 11:00 do 19:00 Aktualny plan zajęć na Stronie Internetowej placówki.	https://mrowisko.org.pl/kolbudy/

„Mrowisko” Klub Kowale - ul. Glazurowa 1, Kolbudy **Placówka działa do 30.12.2024 r.**
(Wsparcie dzienne dla dzieci, młodzieży i ich rodzin)

<i>Kontakt</i>	<i>Szczegóły</i>	<i>Dodatkowe informacje</i>	<i>Strona Internetowa</i>
tel. 797 318 772 w godzinach od 11 do 19 w dni wolne od nauki w godz. 9-17 e- mail: natalia.jastrzebska@mrowisko.org.pl	Dla dzieci i młodzież z terenu gminy Kolbudy, w wieku 6-18 lat. Placówka wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży oraz ich rodzin. Miejsce stworzone w celu integracji oraz aktywizacji młodych osób z tego terenu. Zajęcia są bezpłatne i skierowane do wszystkich, którzy chcą rozwijać swoje zainteresowania, zdobywać nowe doświadczenia oraz umiejętności. Placówka organizuje m.in.: - zajęcia artystyczne, integracyjne, sportowe, - pomoc w nauce, - wsparcie psychologiczno - pedagogiczne, - różnego rodzaju wyjścia, wycieczki oraz wydarzenia dla podopiecznych. W czasie wakacji i ferii zimowych organizuje: - działania sportowe, artystyczne, rekreacyjne i podróżnicze.	Placówka otwarta przez cały rok: - w roku szkolnym we wtorki i czwartki w godz. 14.00-19.00 - w wakacje oraz dni wolne od nauki w godz. 12.00-17.00 Wszystkie zajęcia w placówce są nieodpłatne. Poza ofertą dla młodzieży rodzice mogą skorzystać z poradnictwa rodzinnego. Zapisy pod numerem telefonu 797 318 772 w godzinach od 11:00 do 19:00 Aktualny plan zajęć na Stronie Internetowej placówki.	https://mrowisko.org.pl/kowale/